MIKE'S
FITNESS & COACHING

Personal Training – perfekte Technik, maximaler Muskelwachstum

Du suchst ein Training, das dich an deine Grenzen bringt und dabei sicherstellt, dass du jede Übung optimal ausführst? Mit meinem Personal Training bekommst du genau das: Intensität, Präzision und absolute Fokussierung auf deinen Erfolg.

Was dich erwartet:

Perfekte Übungsausführung

Im Personal Training liegt mein Fokus auf der korrekten Technik. Ich achte darauf, dass jede Übung präzise ausgeführt wird, um Verletzungen zu vermeiden und den maximalen Effekt für deinen Körper zu erzielen. Egal ob Grundübungen wie Kniebeugen oder komplexe Bewegungsabläufe – ich begleite dich bei jedem Schritt.

Maximale Intensität

Ich bringe dich an deine Grenzen – und darüber hinaus. Gemeinsam sorgen wir dafür, dass du das Beste aus deinem Training herausholst. Mit angepassten Intensitätstechniken wirst du Fortschritte machen, die du alleine nicht erreichen würdest.

Für wen ist mein Personal Training?

- **Für alle, die schneller Ergebnisse erzielen wollen**
- **Für Fitness-Enthusiasten, die ihre Technik perfektionieren möchten**
- **Für diejenigen, die bereit sind, über sich hinauszuwachsen**

Dein Ziel, mein Auftrag

Mit meiner Unterstützung erreichst du mehr, als du für möglich gehalten hast – mit perfekt ausgeführten Übungen und einem Training, das dich fordert und formt.

Bist du bereit, dich selbst herauszufordern? Melde dich jetzt für Personal Training an und erlebe, wie weit du wirklich gehen kannst!

Kosten: € 60,--/Training